



→ Vía multisensorial



CONTIENE
15 COMPRIMIDOS
DE PURA EMOCIÓN

Teatro Complex[®] 2026 mg.

Complemento alimenticio de
alta concentración escénica.



Lea detenidamente este prospecto antes de comenzar la "toma". Si este prospecto le resulta atractivo, **piense que no hay nada comparable con la experiencia en vivo a pie de escenario.**

1. ¿Qué es Teatro Complex[®] y para qué se utiliza?

Teatro Complex es un complemento alimenticio compuesto por artes escénicas en estado puro: teatro, música, danza y circo en formato comprimido de sesiones en el Juan Bernabé y en otros espacios municipales del Ayuntamiento de Lebrija asociados al programa.

Está indicado en el tratamiento y prevención de estados de apatía cultural, rigidez anímica, estrés cotidiano, déficit de asombro y ligera sequedad de carcajadas.

Su acción combinada contribuye a la mejora del bienestar físico y emocional. Produce elevación de ánimo, apertura mental y fortalecimiento de la musculatura facial asociada a la sonrisa. Se garantiza la aparición de efectos secundarios positivos.

Este envase contiene 15 comprimidos de pura emoción, diseñados para estimular la imaginación, la empatía y el espíritu crítico, así como para recordar que compartir cultura también es cuidarse (a uno mismo y a lxs demás).

2. Antes de tomar Teatro Complex[®]

No se han descrito contraindicaciones. Puede administrarse en cualquier estación del año, incluso en días grises de calendario, pues han quedado probados el confort y la agradable temperatura del equipamiento del Teatro municipal Juan Bernabé.

La solución Teatro Complex es compatible con otros tratamientos de felicidad cotidiana como abrazos, paseos y siestas vigiladas.

Apto para todos los públicos según especificaciones de cada comprimido; consulte el programa si acude con menores o adultos excesivamente serios.

Manténgase al alcance de niños y niñas: son especialistas acreditados en consumo responsable de fantasía.

3. Cómo tomar Teatro Complex[®]

– Vía de administración: **multisensorial.** Utilícense los ojos, los oídos, la piel de gallina y, en su caso, el pañuelo de bolsillo.

– Dosis específica: no determinada. **Se recomienda repetir cuantas veces demanden las apetencias del cuerpo y el alma.**

– Modo de empleo recomendado: tomar en comunidad. **Resultados optimizados en ingesta compartida** con amigos, familia o cómplices culturales.

¿Qué ocurre si toma más de un comprimido?

No se han descrito efectos nocivos. Pueden aparecer elevación del espíritu creativo, expansión



de horizontes y deseo irrefrenable de emprender proyectos propios. En algunos casos se observa risa contagiosa e incontenible.

4. Cómo actúa Teatro Complex®

Las artes escénicas actúan como alimento nutritivo y saludable. Según la evidencia científica internacional, la cultura reduce el estrés, mejora el ánimo, fortalece vínculos sociales y acompaña procesos vitales. Incorporarla a la rutina es tan recomendable como caminar o descansar: ¡cura sin más pinchazos que los de la curiosidad y la emoción!

Teatro Complex rompe la monotonía, provoca la formulación de preguntas y fomenta el respeto a la diversidad. Desde la butaca, el paciente-espectador se expone a dosis controladas (o no) de sorpresa y emoción compartidas.

5. Composición del envase Teatro Complex® (programa comprimido)

Cada uno de los 15 comprimidos contiene principios activos diferentes. **Se han observado resultados positivos potenciados mediante la combinación de todos ellos:**

→ **Dentro del corazón del mundo:** pacto con la realidad y buceo entre atunes y humanos para descubrir la autenticidad sin jerarquías y la riqueza de la diversidad.

→ **Semillas de invierno:** calor de encuentro en estación fría; sueños en germinación y lumbré para almas pequeñas y grandes.

→ **El mágico planeta de los instrumentos insólitos:** música viajera, imaginación reciclada y ritmos que vienen y van como las buenas ideas.

→ **Hamlet:** un cóctel shakespeariano de tragedia, culebrón, carcajadas y participación. Ser o no ser... público activo, that's the question!

→ **Xpectro:** circo, danza y música para mirar la neurodiversidad con belleza y respeto; pájaros de papel incluidos.

→ **Quererte a medias:** concierto-fiestón de Maui de Utrera; risa como antídoto y ganas de exprimir la vida cual limón híper vitamínico.

→ **Persecución:** memoria viva del pueblo gitano; flamenco, dignidad y emoción en presente continuo gracias al legado de Juan Peña el Lebrijano.

→ **Vetusta es nombre de mujer. La Regenta:** clásicos que dialogan hoy; voces femeninas que ya no callan. Derroche de talento interpretativo en elevada concentración.

→ **Caprichos:** Alto contenido en felicidad provocada por el baile. El sueño de la razón de Goya provoca, más que monstruos, ¡jolés! Gracia y talento a gogó con Rosario Toledo y Javier Barón.

→ **El fantástico viaje de Jonás el espermatozoide:** Aventura microscópica de tamaño épico y poético para toda la familia. Gran contenido didáctico para aprender qué significan, en realidad, la cigüeña y París...

→ **Contra Ana:** Teatro valiente que mira de frente los TCA y el dolor, con verdad y búsqueda de Ítaca. Amargo y dulce como la propia vida.

→ **El diario del asesino de la regañá:** Comedia criminal generosa en sevillanas maneras y sus contradicciones; satírica, terapéutica, exagerada y descacharrante.

→ **Blowing:** Deseos voladores de diente de león; tecnología y danza para soplar la imaginación de



niños, mayores y de toda aquella persona que que esté dispuesta a creer en los sueños

→ **Herederas:** Humor y duelo compartidos; orfandad, casas, alquileres y el arte de sobrevivir bailando.

→ **Recuerdos olvidados:** El cuerpo insiste en recordar. Los encuentros y las despedidas dejan huella en el tuétano y estas se manifiestan en el movimiento y en el baile.

6. Efectos secundarios de Teatro Complex®

⊗ **Frecuentes:** risa súbita, piel erizada, mejora del descanso, conversación posterior en Bares Amigos.

⊖ **Ocasionales:** lágrimas terapéuticas, estimulación del pensamiento crítico y exaltación de la amistad mediante abrazos espontáneos y otras modalidades de confraternidad.

Asimismo, se han descrito accesos de creatividad desbocada, como ganas de escribir o dirigir drama, actuar y/o bailar.

⊕ **Raros (aunque muy deseables):** decisión firme de cambiar pequeñas cosas de la vida diaria para mejorar la realidad individual y/o comunitaria.

Si alguno de estos - u otros - efectos le resulta agradable, **continúe el tratamiento y recomiende su uso a personas allegadas.**

Recuerde que Teatro Complex® no precisa de receta médica; ¡la receta es disfrutarlo!

7. Consejos de conservación

Consérvese en lugares de ventanas y puertas abiertas a la curiosidad y a la sorpresa, como el Teatro municipal Juan Bernabé.

Protéjase de la rutina y de la exposición prolongada al escepticismo extremo. El producto no caduca mientras existan teatros vivos y público dispuesto.

8. Información adicional sobre Teatro Complex®

Teatro Complex es un complemento alimenticio de alta capacidad renovadora formulado gracias a la colaboración de redes y entidades públicas que creen en la cultura como un bien común.

Está diseñado para que nadie quede fuera y para que la costumbre de ir al teatro se convierta en un hábito saludable plenamente integrado en la vida cotidiana de la comunidad.

9. Recomendaciones para el/la paciente/espectador de Teatro Complex®

Participe de la experiencia teatral con confort físico y mental: Apague dispositivos perturbadores, active los sentidos y permita que los comprimidos de emoción actúen.

Si necesita conducir justo después de la experiencia escénica, tome aire, relaje los músculos y tómese su tiempo para procesar lo visto y/o sentido en aras de una mayor seguridad al volante.

Te esperamos en tu teatro, el Juan Bernabé: es por tu bien.



TEATRO MUNICIPAL
JUAN BERNABÉ
LEBRIJA